



Grande boucle 28 km	
Petite boucle 15 km	
Départ /arrivée (stade)	
Ravitaillement et poste de secours	
Sens	

28 km  
 Dénivelé cumulé positif:692 mr  
 Dénivelé cumulé négatif:692 m  
 Altitude max.:46 m  
 Altitude min.:0 m

15 km  
 Dénivelé cumulé positif:314 mr  
 Dénivelé cumulé négatif:314 m  
 Altitude max.:46 m  
 Altitude min.:1 m

Le 14 septembre 2019

Île de Groix parcours sur sentiers côtiers